



QUIZ ÉCLAIR MOTO PRO FMQ

RÉPONDEZ EN TOUTE FRANCHISE AUX QUESTIONS SUIVANTES, OUI OU NON.

- /// Avez-vous obtenu votre permis de conduire moto depuis moins d'un an?
- /// Avez-vous obtenu votre permis de conduire moto sans prendre de cours de conduite moto?
- /// Parcourez-vous entre 1 et 100 000 kilomètres par année à moto?
- /// Avez-vous de la difficulté à contrôler le poids ou la puissance de votre moto?
- /// Voulez-vous maîtriser votre moto en toute circonstance?
- /// Utilisez-vous principalement le frein arrière pour freiner?
- /// Avez-vous de la difficulté à maîtriser votre moto à basse vitesse?
- /// Possédez-vous votre moto actuelle depuis moins d'un an?
- /// Éprouvez-vous une certaine appréhension à rouler en groupe?
- /// Êtes-vous craintif dans la circulation urbaine ou sur des routes sinueuses?
- /// Est-ce que votre dernier cours de moto remonte à plus de deux ans?

**SI VOUS AVEZ RÉPONDU « OUI » À L'UNE OU L'AUTRE
DES QUESTIONS, VOUS DEVRIEZ VOUS INSCRIRE
À UN COURS MOTO PRO FMQ.**

INSCRIPTION AUX COURS MOTO PRO FMQ

COURS OFFERTS

- /// Moto Pro FMQ I, II, III
Groupes de 8 à 12 participants maximum
- /// Moto Pro FMQ Technique de route
Groupes de 6 à 9 participants maximum

DURÉE

- /// Une journée intensive de 8 h à 17 h, deux pauses de 15 minutes et une heure de dîner.

FONCTIONNEMENT

- /// Les cours se dispensent les samedis et dimanches de mai et juin.
- /// Les cours se donnent beau temps – mauvais temps, habillez-vous en conséquence.
- /// Tous les cours Moto Pro FMQ sont dispensés par 2 moniteurs Moto Pro FMQ.

LIEU

- /// Dispensés dans toutes les régions du Québec.
- /// Informez-vous auprès de votre association affiliée à la FMQ.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Fédération motocycliste du Québec, Moto Pro FMQ
9675 Avenue Papineau, bureau 460
Montréal (Québec) H2B 3C8
WWW.FMQ.QC.CA
514-252-8121

POUR CEUX ET CELLES QUI ONT LEUR SÉCURITÉ À COEUR!

MOTO PRO FMQ

**ÉCOLE DE PERFECTIONNEMENT
DE CONDUITE MOTO AVEC PLUS
DE 25 ANS D'EXPERTISE!**



NOUVEAU!

**Nouvelles procédures d'enseignements
Théories revues et optimisées.
Durée de pratique allongée et maximisée.**

**Nouveaux exercices pratiques
Exercices modifiés, améliorés et combinés.**

**SEUL OU EN GROUPE,
LA FMQ VOUS ACCOMPAGNE
SUR LA ROUTE!**





À QUI S'ADRESSENT LES COURS MOTO PRO FMQ?

- /// Aux motocyclistes occasionnels.
- /// Aux motocyclistes plus expérimentés.
- /// Aux conducteurs de motos toutes catégories.

POURQUOI SUIVRE LES COURS MOTO PRO FMQ?

- /// Pour connaître les bonnes notions pour une conduite sécuritaire.
- /// Pour être un conducteur plus sécuritaire pour vous-même et les autres.
- /// Pour être plus confiant en vos capacités et connaître vos limites.
- /// Pour apprendre à connaître votre moto et ses limites.
- /// Pour réduire vos risques d'accidents et possiblement vos primes d'assurances.

STRUCTURE DES COURS MOTO PRO FMQ.

- /// Les exercices sont dans un ordre graduel de difficulté.
- /// Le cours a pour but d'augmenter les aptitudes de chaque participant, à son rythme.

PRÉ-REQUIS AUX COURS MOTO PRO FMQ.

- /// Casque, manteau conçu pour la moto ou en jeans, gants recouvrant la main et les doigts au complet, pantalon long et bottes qui assurent un bon support à la cheville.
- /// Une moto de route en bonne condition (freins, plein d'essence, pneus en bon état avec la bonne pression d'air).
- /// Un permis de conduire valide ainsi que la preuve d'assurances de la moto.

CONTENU DES COURS MOTO PRO FMQ

MOTO PRO FMQ I *

- /// Ralenti
- /// Virage basse vitesse
- /// Louvoisement
- /// Virage contrepoids
- /// Freinage d'urgence
- /// Technique de courbe
- /// Freinage en courbe
- /// Contre-braquage
- /// Chicane

* Pré requis : Cours Moto Pro FMQ I passager, avoir réussi le cour Moto Pro FMQ I avec aisance dans les deux dernières années.

MOTO PRO FMQ II *

- /// Ralenti
- /// Virage basse vitesse
- /// Louvoisement
- /// Virage contrepoids
- /// Freinage d'urgence
- /// Freinage stop and go
- /// Technique de courbe
- /// Freinage en courbe
- /// Contre-braquage
- /// Chicane

* Pré requis : Avoir réussi le cours Moto Pro FMQ I avec aisance dans les deux dernières années.

MOTO PRO FMQ III *

- /// Ralenti
- /// Virage basse vitesse
- /// Louvoisement
- /// Virage contrepoids
- /// Freinage d'urgence
- /// Freinage stop and go
- /// Technique de courbe
- /// Freinage en courbe
- /// Contre-braquage
- /// Chicane

* Pré requis : Avoir réussi le cours Moto Pro FMQ II avec aisance dans les deux dernières années.

MOTO PRO FMQ TECHNIQUE DE ROUTE *

Exercices pratiques :

- /// Virage basse vitesse
- /// Freinage d'urgence
- /// Technique de courbe et freinage en courbe
- /// Contre-braquage
- /// Alternance de théorie et de conduite sur route. Mise en pratique des signaux, la formation de groupe, la négociation de courbes réelles dans différentes conditions, des changements de voies, les dépassements et bien plus encore.

* Pré requis : Avoir réussi le cours Moto Pro FMQ I avec aisance dans les deux dernières années.

**PLUS DE 95% DES PARTICIPANTS AUX COURS
MOTO PRO FMQ LE RECOMMANDENT
À LEURS AMIS MOTOCYCLISTES!**